

Retiro de Bienestar en Finca Son Valls

20 al 23 de octubre de 2025 - Mallorca

ESPAÑOL

Retiro de Bienestar en Finca Son Valls

Fechas: 20 al 23 de octubre de 2025

Lugar: Agroturismo Finca Son Valls, Mallorca

Duración: 3 noches / 4 días

Actividades Incluidas:

- Círculo de Bienvenida y Ceremonia de Fuego
- Activación corporal suave, enraizamiento y respiración consciente
- El cuerpo y los 5 elementos
- Meditación guiada y técnicas de relajación profunda
- Herramientas prácticas de gestión del estrés
- Baño de sonido en vivo
- Círculo de despedida e integración
- Tiempo libre diario para descansar, pasear o desconectar

Alojamiento:

Finca rural en el corazón de Mallorca, entorno tranquilo, habitaciones rústicas y acogedoras.

Zonas exclusivas: jardines, piscina, salas de práctica, terraza para cenas.

Comida:

Vegetariana, saludable y casera. Ingredientes locales, frescos y de temporada.

Desayuno buffet, almuerzo equilibrado y cena de tres tiempos.

Incluye agua, infusiones naturales y café.

Opciones veganas e intolerancias bajo petición.

Precios:

- Habitación doble uso individual: 560 EUR por persona
- Habitación doble para dos personas: 870 EUR (435 EUR por persona)

(No incluye ecotasa turística)

Cómo llegar:

Ubicación central en Mallorca. Recomendado llegar en coche o taxi desde Manacor o el aeropuerto.

Información adicional:

Grupo mínimo: 10 personas

Diseñado para encontrar la paz en nuestro día a día de estrés.

No incluye transporte, bebidas extras, ni masajes.

Contacto:

info@fincasonvalls.com

ENGLISH

Wellness Retreat at Finca Son Valls

Dates: October 20 to 23, 2025

Location: Finca Son Valls Agrotourism, Mallorca

Duration: 3 nights / 4 days

Included Activities:

- Welcome Circle and Fire Ceremony
- Gentle body activation, grounding, and breathwork
- The Body and the 5 Elements
- Guided meditation and deep relaxation techniques
- Practical stress management tools
- Live Sound Bath
- Farewell Circle and Integration
- Daily free time to rest, walk or disconnect

Accommodation:

Rural finca in the heart of Mallorca, peaceful surroundings, rustic and cozy rooms.

Exclusive areas: gardens, pool, practice rooms, terrace for outdoor dinners.

Meals:

Vegetarian, healthy, and homemade. Fresh, seasonal, and local ingredients.

Daily buffet breakfast, balanced lunch, and three-course dinner.

Includes water, herbal teas, and coffee.

Vegan and intolerance-friendly menus available upon request.

Prices:

- Double room for single use: EUR560 per person
- Double room for two: EUR870 (EUR435 per person)

(Tourist eco-tax not included)

How to get there:

Centrally located in Mallorca. Recommended to arrive by car or taxi from Manacor or the airport.

Additional Info:

Minimum group: 10 people

Designed to find peace in our stressful daily lives.

Transport, extra drinks, and massages not included.

Contact:

info@fincasonvalls.com